

## Anggota Persit Ranting 10 Koramil 09 Tegalrejo Pandu Senam Aerobik

Rony - [MAGELANG.PERS.WEB.ID](http://MAGELANG.PERS.WEB.ID)

Nov 25, 2022 - 09:46



*Persit KCK Cabang XXV Kodim Magelang Melaksanakan Senam Aerobik di Lapangan Makodim*

MAGELANG,-- Persatuan Istri Prajurit ( Persit) Kartika Chandra Kirana ( KCK) Cabang XXV Kodim 0705/ Magelang menggelar senam bersama dengan seluruh anggota di pimpin oleh pemandu senam Aerobik dari anggota persit Ranting 10 Koramil 09/ Tegalrejo bertempat di lapangan Makodim 0705/ Magelang, Jum'at ( 25/11).



Tampak hadir dalam kegiatan senam Aerobik ketua Persit KCK Cabang XXV Ny. Heny Rohmadi beserta pengurus cabang XXV serta diikuti seluruh anggota yang ada.

Pada kesempatan tersebut, Ketua Persit KCK Cabang XXV Kodim 0705/ Magelang Ny.Heny Rohmadi, mengajak kepada seluruh anggota persit yang hadir dalam senam aerobik pagi ini, untuk terus meningkatkan kesehatan tubuh dengan meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas dengan olahraga baik Senam maupun kegiatan yang menunjang kesehatan setiap anggota.



Selain untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, melalui senam bersama ini diharapkan akan semakin terjalin silaturahmi antar sesama anggota persit di jajaran Cabang XXV Kodim Magelang.

Indah Cahyaningsih ( 37) sebagai pemandu senam aerobik yang tidak lain merupakan istri dari Serda Suyono anggota Koramil 09/ Tegalrejo, mengucapkan terima kasih kepada ketua Cabang XXV Kodim Magelang Ny. Heny Rohmadi yang telah memberikan kesempatan untuk memimpin jalannya Senam bersama di lapangan Kodim Magelang. Kami sangat bersyukur karena mendapat kepercayaan dari ketua Persit KCK Cabang XXV Kodim Magelang dapat memberikan bagaimana cara melakukan gerakan senam dengan baik dan benar, sehingga setiap gerakan dapat dipergunakan kepada setiap rekan- rekan anggota persit untuk menjadi pedoman dalam melaksanakan senam aerobik," ungkap ibu anak 3 tersebut.

" Mudah mudahan dengan adanya Senam bersama ibu ketua Cabang XXV Kodim Magelang dapat menjadi lebih semangat dalam melaksanakan kegiatan kegiatan persit lainnya sebagai upaya mendukung tugas seorang suami di satuan Kodim 0705/ Magelang," tutup Indah Cahyaningsih.

Pen: 0705/ Mgl.